



APERCA
por el mar

Curso Socorrista Acuático

WWW.APERCAPORELMAR.ES

Homologa:



CURSO SOCORRISTA ACUÁTICO

Homologa:



Salvamento y
Socorrismo

Desa

Primeros auxilios



CURSO SOCORRISTA ACUÁTICO

- ✓ ASISTENCIA OBLIGATORIA
- ✓ APTO EN LA PRUEBA PRÁCTICA DE SALVAMENTO Y SOCORRIMO
- ✓ APTO EN EXÁMENES:
 1. SOS
 2. Anatomía
 3. Fisiología
 4. DESA
 5. Psicología
 6. Primeros Auxilios
- ✓ PUNTUALIDAD
- ✓ ACTITUD
- ✓ COMPAÑERISMO



Homologa:



PRUEBA PRÁCTICA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Total 5 pruebas



APERCA
por el mar

Homologa:





APERCA
por el mar



PRUEBA N°1
300 METROS ESTILO CROL
Tiempo: 8 minutos

Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PRUEBA N°2
100 METROS COMBINADA
Tiempo: 3 minutos y 30 segundos

Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PARTE 1

25 METROS ESTILO CROL

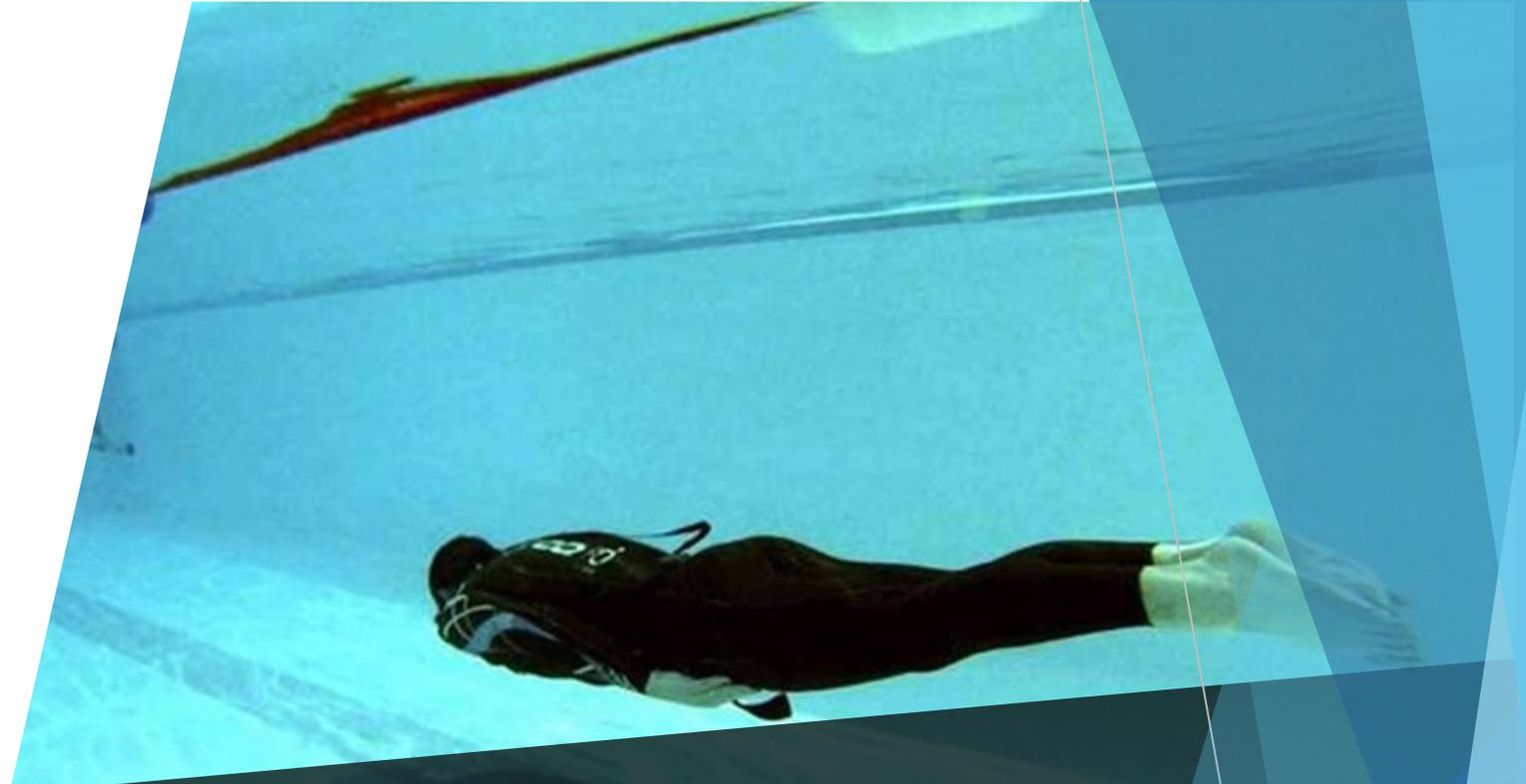
Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PARTE 2

12,5 METROS APNETA HASTA LA VÍCTIMA

Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PARTE 3

REMOLQUE DE LA VÍCTIMA 37,5 METROS

Piscina 25 metros

Homologa:



PARTE 4 EVACUAR A LA VÍCTIMA EN SUPERFICIE FIRME



APERCA
por el mar

Homologa:





APERCA
por el mar



PARTE 5
EVALUACIÓN DE LA VÍCTIMA

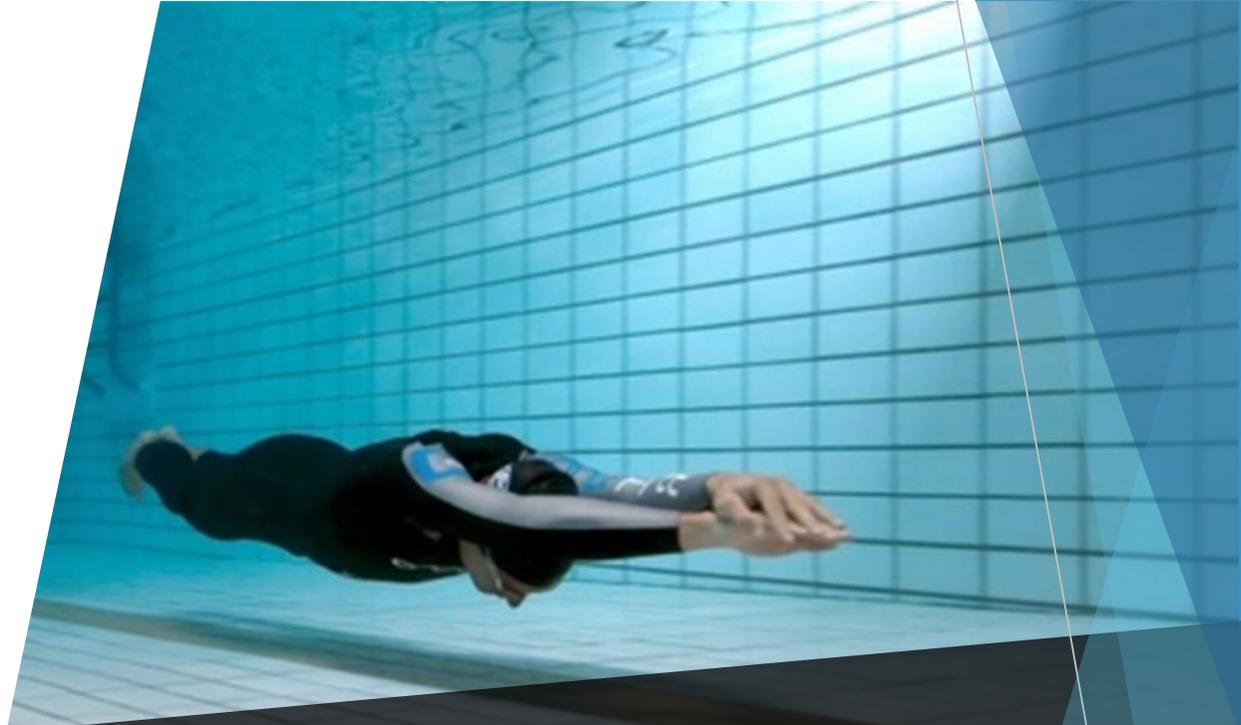
Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PRUEBA N°3
25 METROS APNEA
Tiempo: 2 intentos

Piscina 25 metros

Homologa:





APERCA
por el mar



PRUEBA N°4
FLOTABILIDAD
Tiempo: 3 minutos

Piscina 25 metros

Homologa:



PRUEBA N°5

REMOLQUE 50 METROS 4 MODALIDADES

Tiempo: 3 minutos

M1: HOMBRO - MANDÍBULA



M2: NUCA - Frente



M3: BRAZO A LA ESPALDA



M4: PECHO



APERCA
por el mar

Homologa:



TIPOS DE VÍCTIMAS



APERCA
por el mar



info@apercaporelmar.es
606716892
WWW.APERCAPORELMAR.ES

